

Školení TAP

Místo	Sportovní hala Univerzity Pardubice, Kunětická 92, 530 09 Pardubice
Datum praktické části	neděle 24.11.2024
Samostudium/e-learning	21.11. - 23.11.2024 v aplikaci Moodle
Vedoucí školení	Mlateček Petr
E-mail na vedoucího	pmlatecek@atletika.cz
Telefon na vedoucího	776 780 112
Pořadatel	Pardubický KAS
Poplatek	1700,- Kč (součástí je poplatek za trenérskou licenci 500,- Kč ČAS)
Číslo bankovního účtu	171490876/0300
Příhlášky	K platbě uvádějte do poznámky pro příjemce "TAP, příjmení, oddíl-klub" elektronicky - https://registr.atletika.cz/TrainingRegistration/Coaches
Příhlášky od	01.11.2024
Příhlášky do	19.11.2024
Podmínky účasti školení	min. 15 let (uchazeč dovrší nejpozději v den zahájení školení) členství v AO ČAS potvrzení AO, že souhlasí s registrací trenéra TAP za daný AO - nutné doložit písemným potvrzením
Učební plán	20 h - 7 hodin samostudium, 13 výukových hodin prezenčně
Zkušební požadavky	1. Seminární práce - Příprava na cvičební jednotku 2. Test (v Moodle) - 3 pokusy
Typ školení	otevřené - přednost při naplnění kapacity mají členové Pardubického KAS
Kapacita školení	20
Stravování	vlastní
S sebou	psací potřeby, poznámkový sešit, sportovní oblečení a čistou obuv do haly !
Parkování	na parkovišti z ulice Studentská, Pardubice
PROGRAM ŠKOLENÍ	odkaz na e-learning bude odeslán na váš e-mail uvedený v přihlášce
21.11. - 23.11.2024	Problematika atletických přípravek a specifika sportování dětí nejmladších věkových kategorií, práce trenéra atletiky -2h
samostudium - Moodle	Pohybová gramotnost - informace ČAS o projektech a problematice přípravek - 2h
samostudium - Moodle	Motorický vývoj dítěte - 1h
samostudium - Moodle	

samostudium - Moodle
samostudium - Moodle

Psychický vývoj dítěte, psychologie, pedagogika - 1h
Regenerace po tělesných cvičeních, prevence přetížení - 1h

neděle 24.11.2024

vše níže prezenčně

8:30-9:00

Prezence, doložení potvrzení AO, že souhlasí s registrací trenéra TAP za daný AO, potvrzení o platbě

9:00-9:45

Problematika atl. přípravek a specifika sportování dětí, práce trenéra atletiky - 2h

9:45-10:30

Základní pohybový fond dětí, základní gymnastika - 2h

10:30-12:00

Zábavné rozcvičení, hry + část kompenzační hry - 2h

12:00-13:00

oběd

13:00-14:30

Házíme! - 2h

14:00-15:30

Běháme! / Skáče! - 2h

15:30-16:15

Kompenzační cvičení, hry - 1h

16:30-18:00

První pomoc, úrazová prevence - 2h

ZÁVĚREČNÝ TEST

Individuálně v prostředí Moodle.

Termín - od 25.11.2024 po dobu 1 měsíce od skončení školení

20 otázek, pro splnění nutných 15 správných odpovědí. Na cca 30min. 3 pokusy.

Mezi jednotlivými pokusy musí být minimálně 5 dní.

SEMINÁRNÍ PRÁCE

Odevzdání do 8.12.2024 - pmlatecek@atletika.cz

1 cvičební jednotka (60-90 minut) připravená do formuláře pro tvorbu seminární práce (viz příloha)

podrobný popis cvičení/her (příprava může sloužit jako návod pro kteréhokoliv trenéra – je srozumitelná)

dávkování zatížení s ohledem na věkovou kategorii přípravek

pestrý a zábavný obsah

Doporučená literatura

FRANKLOVÁ D., KOUTNÍK J. Atletika hravě, 2021

RUDOVÁ, I. a kol. Atletika pro děti – metodická brožura: Český atletický svaz 2010, upravené a doplněné vydání 2016

KAPLAN, A., BARTŮNĚK, D., NEUMAN, J. Skáče, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechem. 2.doplněné vyd.

KAPLAN, A., VÁLKOVÁ, N. Atletika pro děti a jejich rodiče, učitele a trenéry. Praha: Olympia, 2009. 122 s. ISBN 978-80-7576-156-1